

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

В области освещения проблемы употребления наркотических веществ различаются два основных подхода. Первый из них - это информирование об опасностях и демонстрация трагических последствий экспериментов с наркотиками и их регулярного употребления. Целью здесь является запугать и так удержать от употребления. Но всякая односторонность порождает заблуждения и укрепляет недоверие. Второй состоит в том, чтобы показать, что человек обратился к наркотикам потому, что по-иному он пока не умеет адаптироваться в мире. И задача состоит в том, чтобы помочь найти ему приемлемые с точки зрения общества способы адаптации. А людей, которые невольно или по собственному выбору оказались такими помощниками, подготовить, чтобы их действия были более эффективными.

Предлагаемый материал основывается на втором подходе и не содержит в себе леденящих кровь описаний или сенсаций. Еще можно представить, что в “профилактических целях” полезно запугать “потенциальных потребителей” наркотиков. Но, очевидно, что для задач профилактики и помощи мало смысла в том, чтобы устрашать их родителей.

Если Вы обнаружили, что Ваш ребенок употребляет наркотики, что Вы можете сделать?

Если Вы обнаружили, что Ваш ребенок использует наркотики или растворители, сохраняйте спокойствие и не паникуйте.

Остановитесь и подумайте, прежде чем предпринимать что либо:

- Что Вы можете сделать, чтобы в большей степени помочь Вашему ребенку?
- Уверены ли Вы, что Ваши факты достоверны?
- Как Вы можете сохранять и поддерживать доверительный контакт с Вашим ребенком?
- Является ли употребление наркотиков повторяющимся или это был однократный “эксперимент”?

Если это случилось лишь раз, Вам, может быть, нужно просто поговорить с Вашим ребенком. Будьте заботливыми, любящими, но покажите свое неодобрение. Приведите основания необходимости отказа от употребления:

- что это незаконно и может привести к конфликту с законом;
- что употребление наркотиков может повлиять на их здоровье сейчас или в будущем.

Если Вы понимаете причины, по которым Ваш ребенок обращается к употреблению наркотиков или растворителей, то можете попытаться помочь устранить прежде всего их, нежели следствие.

Если здоровье или поведение Вашего ребенка свидетельствует о реальном употреблении ими наркотиков, не падайте духом, потому что по-прежнему есть много такого, что Вы возможно сделать. Вы можете предпринять следующие действия:

- Оказывать поддержку Вашему ребенку - для него это жизненно необходимо, какими бы ни были обстоятельства.
- Показывайте - и говорите - что Вы его (ее) любите!
- Обратитесь за помощью - для себя и Вашего ребенка. Подробнее об этом в одном

из следующих разделов.

- Рассчитывайте и планируйте постепенные изменения.

Достаточно ли Вы знаете о наркотиках?

Наркотики - довольно обширная группа химических веществ, объединяемых общим свойством: воздействуя на клетки головного мозга человека, они изменяют передачу сигналов между нейронами. Но испытываемые человеком ощущения при этом различны. Прием одного и того же вещества у разных потребителей вызывает различные эффекты. Имеют значение как психологические особенности конкретного человека, так и обстановка в которой употребляются наркотики. Так один и тот же человек, употребляющий одно и тоже количество ЛСД, может получить абсолютно разные переживания в зависимости от того, был ли он среди друзей, незнакомых людей или один.

Вещества, способные изменять состояние сознания, известны издревле, но допускалось использование не всех из них. Употребление некоторых из них считалось вполне приемлемым, а употребление большинства подобных, даже если некоторые из них менее вредны для здоровья, запрещалось. В нашем обществе такими легальными наркотиками являются алкоголь и табак. То есть, принадлежность к "наркотикам" определяется не свойством вещества, а действующими нормативными актами.

Употребление наркотиков может и не наносить существенного вреда. Так морфины прописываются раковым больным и это не приводит к тому, что наркотик "цепляет их на крючок". Но может быть, что только одно ЛСД-путешествие приведет к психическому расстройству у человека со скрытым заболеванием. Основная же опасность от наркотиков в том вреде и в той боли, которую своим поведением может причинить себе и окружающим человек, по собственному выбору рвущий связи с реальностью.

Угрозу здоровью и жизни могут нести не только сами наркотики, но и различные моменты, связанные с их изготовлением и распространением. При покупке нелегальных наркотиков нет никаких гарантий того, что именно за вещество покупается. Наркотики могут быть смешаны с другими веществами с целью увеличения прибыли, в них могут присутствовать ядовитые примеси и реактивы, возможно и полная фальсификация. Например, вместо экстази потребитель может приобрести другое вещество.

Владение точной информацией может помочь Вам понимать предмет и послужит фундаментом для уверенности в себе при обсуждении темы наркотиков с Вашим ребенком, но в конце концов, прочность отношений в семье может быть более важна, чем основательные знания о наркотиках.

Доступность наркотиков

Если Ваш ребенок почему-либо выбирает принимать наркотики или поэкспериментировать с ними, то, вероятно, что в конце концов, он найдет кого-то, кто бы снабжал его. Усилия правоохранительных органов в обозримом будущем не приведут к полному прекращению импорта нелегальных наркотиков или их производство внутри страны. Ни воинская служба, ни тюремное заключение, как показывает практика, не способны изолировать человека от наркотиков.

Из тех молодых людей, кто пробует нелегальные наркотики, большинство получает их от друзей. Как правило, экспериментирование с такими наркотиками, как каннабис или экстази, не начинается до середины-конца подростково-юношеского возраста. Немногие в этой возрастной группе получают доступ к опиатам, амфетаминам или кокаину. Большинство регулярно употребляющих наркотики людей находятся в возрастной группе двадцатилетних.

Вероятно, для Вашего ребенка более сложно достать нелегальные наркотики, чем легальные или растворители, бензин или клей.

Как Вы можете воспитывать Вашего ребенка по поводу наркотиков?

Таким образом, если невозможно контролировать поставки, что же можно сделать? Предупреждение в общем лучше, чем лечение, так как Вы можете помочь своему ребенку сформировать благоразумное информированное отношение к наркотикам? Может быть, наиболее важная вещь, которую Вы как родитель можете делать - это быть примером. Употребление Вами наркотиков и лекарственных веществ может иметь сильное влияние на решение об употреблении Ваших детей. Чтобы в восприятии ребенка не сформировалось взаимосвязи, что через прием "внутри" химического вещества можно сделать жизнь более радостной, менее травмирующей или просто уменьшить чувство боли.

Мама может объяснить, почему она принимает обезболивающие таблетки в определенные периоды. Отец может объяснить, что ему нравится выпить с друзьями, но он никогда не садится за руль после этого. Что пестрящая на телеэкране реклама медикаментов имеет целью их продать, а не передать точную информацию об их действии. И что Вы - взрослые вовсе не торопитесь принимать какие-нибудь таблетки, когда появляется чувство внутреннего дискомфорта. Вероятно, Вы можете привести другие примеры.

Следовательно, важно, чтобы ребенок понимал причины наших действий, когда мы принимаем те или иные препараты и что мы считаем уместным и неуместным использованием лекарственных веществ. Этот процесс может быть начат, когда ребенок еще довольно юн, и продолжаться в течение детства и подросткового периода.

Некоторые родители также имели в прошлом опыт употребления нелегальных наркотиков. Если этот вопрос будет поднят Вашим ребенком, честно выразите и удовольствия и проблемы того времени Вашей жизни. Те родители, кто до сих пор употребляет нелегальные наркотики, должны подумать, что они скажут своим детям, если будет обнаружено, что, например, они курят коноплю.

Если употребление лекарств и наркотиков обсуждается в соответствующих контекстах, это может снизить привлекательность этого как таинственных и секретных действий.

Почему молодые люди обращаются к наркотикам? Что Вы можете сделать по этому поводу?

Каждый человек - это индивидуальность и имеет свои особые причины для употребления наркотиков. Родители, которые пытаются бороться со злоупотреблением наркотиками своих детей, должны быть уверены, что при этом не делают поспешных выводов. Вместо этого им нужно прислушаться к объяснениям их собственных детей с тем, чтобы сформировать обоснованное мнение.

Тем не менее, существует ряд причин, которые являются общими:

- Появилась возможность и молодые люди сразу испробовали ее.

- Не паникуйте! Несмотря на то, что родители могут испытывать сильное желание выразить свое отношение очень жестко и показать своим детям, как они расстроены, необходимо подумать о том, как сделать это более конструктивным способом. Большинство людей, экспериментирующих с наркотиками, не становятся от них зависимыми. Обсуждение, предостережение и некоторый контроль поведения могут быть достаточными действиями.

- Только то, что молодые люди пробуют наркотики, еще не делает их “зависимыми”. Чрезвычайная реакция родителей и других взрослых может обратить то, что было отдельным случаем, в поведение с целью привлечь к себе внимание или в фокус противостояния.

- Употребление наркотиков может казаться захватывающим и отважным, и далеко не сдерживаемым разговорами взрослых об “опасностях”. Целью может быть создать ситуацию, связанную с риском и испытать связанные с этим чувства.

- Так, хотя важно подчеркивать риск, предоставляемая информация должна быть фактически точной. Например, необдуманное заявление о том, что употребление препаратов конопли приводит к употреблению героина, имеет мало веса, особенно, если молодые люди знают тех, кто только курит марихуану или анану.

- Некоторые молодые люди прибегают к наркотикам или растворителям, пытаясь вычеркнуть таким образом существующие проблемы. Они могут быть угнетены разводом в семье или проблемами, имеющими более глубокие корни: реакция на тяжелое течение болезни близкого, алкоголизм кого-то из членов семьи или пренебрежительное отношение дома, в школе или на улице.

- Эти подростки и юноши могут нуждаться в дополнительной поддержке, чтобы справиться с существующим чувством потери или вины, не прибегая к помощи наркотиков. Продолжающееся употребление наркотиков может на время заслонить то, что ощущается, как проблема, однако, как правило, это только усугубляет дело. Тем не менее, подросткам так вовсе не кажется, поэтому наркотики могут быть использованы как выход. Решающим в этой ситуации является то, дойдут ли они до понимания того, что наркотики могут не помочь, а ухудшить положение дел. Если они не примут такого взгляда, то, вероятно, не остановятся.

- Подобно этому, употребление наркотиков может быть реакцией на одиночество, чувство неадекватности или низкую самооценку и неуверенность в себе.

- Если это так, то важно это обнаружить и помочь молодому человеку преодолеть возникшие у него трудности без обращения к наркотикам. У подростков часто возникают проблемы с образом самого себя и потребность в том, чтобы вновь и вновь слышать от родителей, что они любимы.

Вы, Ваш ребенок и закон

Никто в возрасте младше 14 лет в России не может быть осужден за преступление. Лица, достигших этого возраста, могут быть осуждены по статье 229 УК РФ за хищение или вымогательство наркотических веществ на сроки заключения от 3 лет в зависимости от обстоятельств правонарушения.

Лица, достигшие 16 лет подпадают под ответственность по статьям: за незаконное приобретение, хранение, сбыт; склонение к потреблению наркотических веществ; незаконное выращивание растений, содержащих наркотические вещества; за организацию притонов (соответственно, статьи 228, 230, 231, 232 УК РФ). И могут быть осуждены на сроки от 6 месяцев (по ст. 2301) до очень значительных

(отягчающим вину обстоятельством всегда является совершение правонарушений в группе или повторно).

Впервые судимые, имевшие при себе наркотики для собственного употребления, вероятно, могут отделаться минимальным сроком заключения (или даже получить срок условно, либо с отсрочкой приговора). Однако повторно судимые, торгующие наркотиками и занимающиеся контрабандой наркотиков, вполне могут подвергнуться конфискации всех финансовых сбережений и имущества и получить много лет тюремного заключения - по действующему законодательству за продажу или хищение наркотиков возможно наказание на срок до 15 лет заключения.

Ваша юридическая ответственность

Большинство родителей знают о том, что их дети могут быть отправлены в тюрьму за хранение или продажу нелегальных наркотиков. Однако многие не представляют себе, что можно нарушить закон даже не прикасаясь к наркотикам. Просто позволить кому-то приготавливать или продавать другим нелегальные наркотики в Вашем помещении само по себе является правонарушением. Так, если родитель знает, что его сын или дочь делят нелегальные наркотики с друзьями в Вашем доме, но ничего не делает, чтобы прекратить это, тогда родитель может рассматриваться как правонарушитель.

Если Вы обнаружили наркотики

Если Вы - родитель нашли нечто, что, как Вы думаете, является нелегальным наркотиком, то должны выбрать между тем, передать их в милицию или уничтожить, чтобы предотвратить совершение правонарушения другими людьми и самим невольно не стать правонарушителем.

Должен ли я сообщать в милицию?

Родители не обязаны сообщать в милицию, если они знают или подозревают своих детей в том, что те используют или поставляют нелегальные наркотики.